

Bostadsnytt

INFORMATION FRÅN MÖNSTERÅS BOSTÄDER AB

NR 3
2019

5

*goda gröna
julbordsrätter*

**ETT UPPDATERAT
BLOMSTERMÅLA**
Stambytet är i full gång

**KLAPPTIPS FÖR
VÄLGÖRENHET**



Jag hade en längtan
efter det bekväma livet

Birgitta - nyinflyttad på Skyttes gränd i Ålem

Vd:ns ord:

Nu har den första vintersnön lagt sig över Mönsterås som ett vitt täcke. Förhoppningsvis lyser detta upp, tillsammans med alla adventsprydnader i fönster och på våra gator, den annars så kalla och mörka vinterperioden som vi har framför oss.

För närvarande pågår vår årliga kundundersökning och min förhoppning är att ni alla besvarar enkäten som i år genomförs av AktivBo. Till skillnad från åren innan, där alla svar insamlades brevledes, ligger tyngdpunkten i år på den digitala insamlingen. För er som fortfarande är ovana med den nya tekniken finns det möjlighet att fylla i enkätsvaren på papper under den andra insamlingsgenomgången. Resultatet av era enkätsvar väntas presenteras för oss i början på nästa år. Det ska bli spännande att se om ni återigen gett oss höga betyg, som vi hittills fått under de senaste tre-fyra åren.

Under senhösten har vi haft ett avstämningsmöte med Mönsterås kommun gällande den nya sopsorteringen. Den fungerar i huvudsak bra, men vi kan bli ännu bättre om vi lägger i rätt avfall i framförallt matbehållarna. Felsorterat matavfall innebär bland annat att företaget måste bekosta extra sophämtning vilket i slutändan leder till högre och onödiga kostnader. Under innevarande år har vi iordningställt ett flertal nedgrävda sopbehållare inom vårt fastighetsbestånd och vi kommer att fortsätta med den satsningen även under år 2020. Som jag tidigare skrivit, fungerar nedgrävda behållare väldigt bra inte minst gällande kraftigt minskad nedskräpning runt sopstationerna.

Årets hyresförhandlingsrunda mellan Mönsterås Bostäder och Hyresgästföreningen pågår fortfarande. Inom de flesta områden finns det en samsyn mellan oss och Hyresgästföreningen, dock har vi inte kunnat enas om vissa

tekniska detaljer i överenskommelsen. Min förhoppning är att vi hinner få ett avtal innan årsskiftet annars skickar vi januariavierna till er som baseras på 2019 års hyresnivå.

I övrigt har året kännetecknats av framförallt två stora projekt. Det ena är stamreningen i Blomstermåla innefattande en komplett badrumsrenovering och det andra är nybyggnationen av tre parhus innehållande sex lägenheter i Ålem.

Husen i Ålem är klara och för er som är intresserade finns det fortfarande två lediga lägenheter klara för inflyttning. Lägenheterna i Ålem ingår i vårt seniorkoncept och ni som anser er tillhöra den kategorin kan gärna kontakta vår uthyrning.

Nästa års budget är ännu inte fastställd eftersom hyresförhandlingarna dragit ut på tiden. Jag kan ändå nämna att vi framöver kommer att intensifiera vårt arbete med miljö- och energifrågor. Mönsterås Bostäder är med i något som kallas för Klimatinitiativet där vår målsättning är att vara fossilfria senast år 2030 samt att vi ska minska vår energiförbrukning med 30 procent senast år 2020 där jämförelseåret är 2007. Vilka andra större projekt som kommer att genomföras kan ni läsa mer om i Bostadsnytt.

Avslutningsvis vill jag önska er alla, om än lite tidigt, en god jul och ett gott nytt år!



Förändringar och förbättringar

Vi genomför kontinuerligt olika förbättringsåtgärder i vårt fastighetsbestånd. Alla projekt planeras årsvis och det kan röra sig om allt från stambyten och balkongrenoveringar, till byte av vitvaror och målningsarbeten. Nedan kan du se lite av det som är på gång.

ARBETEN PÅ GÅNG

- Installation av hiss, ett trapphus på Hamngatan Mönsterås.
- Stambyte, Skolgatan, Torggatan och Sandgatan i Blomstermåla.
- Byte entrédörrar och montering skalskydd, Jacobs Gränd 1, 3, 7 och 9 Mönsterås.
- Solceller och frånluftspump, Storgatan 2-6 Mönsterås.
- Skalskydd och nya entrédörrar, Pionjären Mönsterås.
- Skalskydd och digitala lås, Älgerumsvägen 14 och Kvarngatan 9 Mönsterås.



Entrédörrarna på Jacobs gränd ska bytas ut.

Titta!

Ha koll på ljusen och undvik brand

Levande ljus ger en mysig stämning. Men det gäller att vara varsam och att hela tiden ha uppsikt över ljusen. **Här är tips för att undvika en brand:**

1. Lämna aldrig levande ljus obevakade.
2. Använd ljusstakar av metall eller keramik, inte trä.
3. Byt den gamla mossan i ljusstaken mot icke brännbara dekorationer, som vackra stenar, julnötter eller snäckor.
4. Ställ inte levande ljus i fönstret, nära gardiner eller där småbarn och djur kan komma i närheten.
5. Tänd aldrig levande ljus i en gran.



Kent säger tack och hej efter 30 år

Den 25 september hade vi en extra festlig gemensam frukost med alla anställda på företaget. Vi firade av fastighetsskötaren Kent Johansson som slutar efter 30 år. – Jag har trivts jättebra, det är ett fritt och bra jobb. Men nu kände jag att det var dags att sluta, säger han. Vi önskar Kent all lycka med sitt "nya" liv.



Så här ser de gamla badrummen ut på Skolgatan.



Här ser ni en hall före stambytet.



Och så här ser badrummen ut efter stambytet.



Hall efter stambytet med nya garderober och en bredare ingång till toaletten.

Ett lyft för Blomstermåla

Våra lägenheter i Blomstermåla genomgår nu en rejäl uppfrysning.

Var 50:e till 60:e år behöver alla vatten- och avloppsledningar i våra hus bytas ut. Och det är precis det arbetet som vi påbörjat i Blomstermåla. – Vi gör det för att undvika vattenskador och för att uppdatera lägenheten till dagens standard,

säger Stefan Svensson, projektledare vid Mönsterås Bostäder.

Ett stambyte i en lägenhet tar mellan 3-4 veckor och kostar cirka 300 000 per lägenhet. Under arbetet får hyresgästerna flytta till en ersättningslägenhet. När de kommer tillbaka till sina lägenheter har de fått ett helkaklat badrum och en dusch istället för badkar. Dörren in till badrummet har

bytts till en 90 centimeter bred dörr och hallen har breddats för att göra lägenheten mer tillgänglig. – Vi byter också lägenhetsdörren och sätter dit en elcentral med jordfelsbrytare, säger Stefan Svensson.

Hyreshöjningen efter stambytet blir 434 kronor i månaden och det blir individuell mätning av kall- och varmvatten. ■

Text&Foto: Linn Alvarström

Se hit!

Tack för att du ställer in din cykel

Tänk på att ställa undan cyklar och annat som du inte har användning för under vintern. Det underlättar mycket för den som ska snöröja. Och din cykel håller längre om den får stå inomhus under vinterhalvåret.



Stampa av smutsiga vinterskor

Stampa och skrapa gärna av snön och gruset från fötterna innan du går in i trapphuset. Då slipper golvet bli smutsigt och blött.



Viktigt att testa sin brandvarnare

Brandvarnaren är en billig livförsäkring. Och det är viktigt att se till att den fungerar som den ska. Tryck in testknappen. Om brandvarnaren låter en kort stund är det ett tecken på att allt är som det ska. Tjuter den inte? Ta



kontakt med oss så kommer vi och sätter dit en ny.



Birgittas hem är mysigt inrett med detaljer och fina växter och blommor.

I sin favoritfåtölj sitter Birgitta för att se på tv eller läsa en bok.



Det smala rektangulära fönstret över diskbänken ger extra ljus i köket.

Här finns tid att njuta

Efter 48 år i en villa på landet, med sammanlagt fem hus på gården, till en lägenhet på 70 kvadrat mitt i Ålem. Birgitta Pettersson tog det stora steget och flyttade in i en av våra nybyggda hus på Skyttes gränd. – Jag ångrar det inte en sekund, säger hon.

Doften av kaffe och nybakad äppelkaka slår emot mig när Birgitta Pettersson öppnar

dörren till sin lägenhet. Det känns sådär varmt och hemtrevligt, som en öppen famn. – Jag har kommit iordning rätt så bra, förutom i gästrummet, där det ska in en bäddsoffa som barn och barnbarn kan sova i när de kommer på besök, säger hon och ler.

Den 19 oktober flyttade Birgitta in på Skyttes gränd. Hon var den första som ringde till Mönsterås Bostäder och anmälde sitt

intresse när hon fick höra talas om våra planer på att bygga nya lägenheter i Ålem. – Jag kände att om jag ska flytta så vill jag göra det just till de här husen. Och jag hade mer och mer börjat tänka i banorna att jag skulle flytta.

– Huset och trädgården var för stor att klara av att sköta om, säger hon.

Birgitta tänder ett par ljus på köksbordet och berättar att flytten varit kämpig, både fysiskt och psykiskt.

Efter 48 år i en villa i Häggemåla, med fem tillhörande hus, har det varit många saker och möbler som hon varit tvungen att göra sig av med.

Och stora känslor att tampas med.

– Ja, det har varit jättejobbigt. Du vet, i det huset växte barnen upp, vi har haft ett helt liv där. Under hela året innan flytten sålde jag av saker och det är jobbigt att behöva skiljas från sådant man tycker om. Och så har vi den känslomässiga biten också, den var tuff både för mig och för barnen. Utanför fönstren till den

stora altanen går några byggjobbare runt och mäter och tittar.

Utemiljön på Skyttes gränd är inte färdig och Birgitta säger att hon längtar efter att få se gräset växa upp. Hon säger också att det är lite ovant att ha grannar så nära inpå sig, men att det även har sina fördelar när man blivit pensionär.

– Att ha grannar som är i ungefär samma ålder inbjuder till trivsel och gemenskap. Jag gillar att vara en aktiv pensionär. Varje måndag och onsdag går jag på seniorföreläsningar via Oskarshamns folkhögskola.

Det är jättekul och intressant. Vi har bland annat fått lära oss om vattenfrågor, om prylar och design och om historia.

– Jag är också aktiv inom kyrkan som gudstjänstvärd i Ålems kyrka. Och så har jag en särbo som jag gärna tillbringar tid med, säger hon.

Hon tittar ut genom fönstret i köket, tar en klunk av kaffet och så säger hon:

– Jag hade en längtan efter det bekväma livet och det har jag fått. Jag ångrar inte att jag flyttade, inte för en sekund. ■

Text&Foto: Linn Alvarström

Kolla!

Se till att du syns när du är ute

Den mörka årstiden är här. Och då är det extra viktigt att synas. Så när du är ute och går eller cyklar, använd reflex och lysen. Helst av allt ska du ha på dig en reflexväst i kombination med reflexband kring armar och ben. Då syns du tydligt. Har du inga reflexer? Då är du välkommen att hämta en hos oss på kontoret.



Säg hej till Camilla – ny på jobbet

Camilla Liedholm, 52 år, började som fastighetsskötare på Mönsterås Bostäder den 6 november. Hon har ansvar för områdena Ålem och Torget i Mönsterås. Hon ska även dela på ansvaret för Fliseryd med fastighetsskötaren Susanne Frick. Camilla är utbildad trädgårdsmästare och har flera års erfarenhet av yttre skötsel. Vi hälsar Camilla varmt välkommen till oss!



Köp klappen på **Shalom** eller **Röda Korset** i Mönsterås. Pengarna går till välgörenhet och till hjälparbete för socialt utsatta människor.

Handla på **Hjulet** i Mönsterås. Här arbetar man för att ge arbete och sysselsättning till människor som står utanför arbetsmarknaden.



Hjälp utsatta barn

Childhood jobbar för att förebygga våld och sexuella övergrepp mot barn. Din gåva gör det möjligt att ge fler barn en trygg och kärleksfull barndom.



Bjud hem någon, som du vet behöver sällskap, på en fika eller kanske en bit mat. En liten god gärning kan göra stor skillnad.



Stötta ung cancer

Handgjorda och unika armband. Finns i olika färger. De kostar 100 kronor och all vinst går oavkortat till **Ung Cancers** verksamhet.

Låt julbordet digna av grönt

Köttbullar, prinskorv och skinka i all ära. Men visst är det kul att förnya och prova nytt? Här får du recept på goda vegetariska rätter som passar in på det klassiska julbordet.

SALLAD MED BRYSELKÅL, NÖTTER OCH MÖGELOST

Ingredienser

1 kg färsk brysselkål
5 färska dadlar, stimlade
75 g mögelost, kraftig och krämig (t ex st agur)
50 g rostade valnötter, hackade

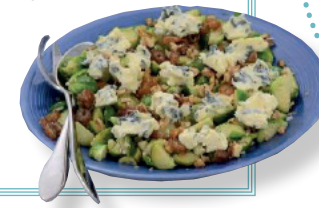
Dressing

1 schalottenlök, finhackad
2 msk sherryvinäger (eller äppelcidervinäger)
1 msk rapsolja
1 tsk honung
salt, svartpeppar

Gör så här:

Skär brysselkålen i kvartar. Lägg ner dem i kokande saltat vatten i en minut, ta sedan upp dem och låt kallna snabbt så de inte blir för mjuka. Hacka schalottenlöken fint och rör samman med sherryvinäger, rapsolja och honung. Smaka av dressingen med salt och peppar och sväng sedan med brysselkålen. Lägg upp på ett stort fat och toppa med strimlade dadlar, ost bruten i grova bitar och grovhackade valnötter.

SMASKIG SALLAD



GOTT TILLTUGG

VARMA MANDLAR

Ingredienser

300 g mandlar
1 msk olivolja
0,5 tsk salt

Smaksättning

1 tsk malen kanel
1 msk honung



Gör så här:

Hetta upp oljan och stek mandlarna hastigt. Salta och blanda ner kanel och honung.

Ge en klapp som gör skillnad

Svårt att veta vad du ska ge bort i julklapp? Varför inte skänka en gåva som gör gott för dig och för många andra? Här kommer några tips som gör skillnad.



Skydda den svenska naturen

Stöd **Naturskyddsföreningens** arbete med att rädda Sveriges naturskogar från avverkning, att hindra skogarna från att bli kalhyggen.



Bidra i kampen mot diabetes

Genom att handla i **Barndiabetesfondens** webbshop stödjer du kampen mot typ 1-diabetes. Här finns bland annat mjukdjuret Sticke i olika storlekar.



Gåvobevis från Rädda Barnen

Du kan välja mellan att skänka 100 eller 500 kronor. Pengarna går till **Rädda Barnens** arbete för alla barns rätt att överleva, utvecklas och växa upp i trygghet.



JÄTTEGOD JANSSON

VEGETARISK JANSSON'S FRESTELSE

Ingredienser

8 potatisar
1 gul lök
3 dl grädde
1,5 krm kryddpeppar
5 st nejlikor
1,5 tsk salt
5 champinjoner
1 krm kanel
2 krm salt
1 msk smör
1 msk ströbröd

Gör så här:

Skala potatis och strimla dem i stavar. Skiva den gula löken. Ställ en kastrull på spisen, häll i grädde, kryddpeppar, nejlikor och salt. Koka upp och låt dra i cirka 15-20 minuter. Sila därefter bort nejlikorna. I med grädd-kryddmixen i kastrullen igen (nu alltså utan nejlikorna) och lägg i den skivade löken. Koka upp. Låt dra på låg värme. Skär champinjoner i mindre bitar och släng ner dem i en stekpanna tillsammans med riktigt med smör. Krydda med kanel och salt. Fräs tills champinjoner fått färg. Lägg potatis, lök och champinjoner om vartannat i en form. Häll på gräddblandningen och avsluta med ströbröd. Grädda i ugnen på cirka 200 grader i en timme.

MUMSIGA BULLAR

QUINOABOLLAR, 11 ST

Ingredienser

800 g kokta svarta bönor (på burk)
0,5 gul lök, grovhackad
1 ägg
2 msk hp-sås
2 dl kokt röd quinoa (0,75 dl okokt)
1 dl havregryn
2 tsk paprikapulver, gärna rökt
1 tsk salt
0,5 tsk svartpeppar
0,5 dl maizena
olja, till stekning

Gör så här:

Häll av bönnorna i ett durkslag, men skölj inte! Spadet på bönnorna hjälper till att binda ihop bollarna. Mixa bönor, lök, ägg och HP-sås i en matberedare monterad med knivblad. Rör ner quinoa, havregryn, de torkade kryddorna och Maizena. Låt smeten kyla ner ordentligt i kylan, ca 45 min. Forma till bollar med blöta händer. Hetta upp olja i en stekpanna och stek bollarna till fin färg, ca 4 min.



DELIKAT DESSERT



VANILJ- OCH MASCARPONEMOUSSE MED GLÖGGMARINERADE HALLON & PEPPARKAKA

Ingredienser, 4-5 port

Vanilj- och mascarpone
100 g philadelphiaost
200 g mascarpone
2-3 msk florsocker (mer om du önskar sötare)
1 tsk vaniljsocker
2 dl vispgrädde

Marinerade hallon

2 dl frysta hallon
2-3 msk glögg (Gärna starkvin) – men funkar utan för den som vill
3/4 – 1 msk florsocker

Pepparkakssmul

1-2 pepparkakor/portion

Gör så här:

Lägg upp de tinade hallonen i en skål och häll på glögg och florsocker. Rör samman och låt stå och dra. Häll alla ingredienser till moussen i en bunke och vispa med elvisp samman till en fluffig mousse. Krossa eller mortla pepparkakorna och dela upp i serveringsglas. Spritsa på den fluffiga moussen och toppa med dom glöggmarinerade hallonen. Ställ svalt eller servera direkt. Sätt i den hela pepparkakan precis innan servering.



Alla sittplatser var upptagna när trädgårdsmästaren, konstnären och författaren Linda Schilén föreläste. Och folk trängdes längs med väggarna.



Det var många som besökte vår monter och som ville tävla om cykeln.



Utställarna som stod utomhus hade riktigt tur med sensommarvärdet.

Fullt hus på Bomässan

Årets Bomässa i Multihallen blev en riktig succé och mellan 1 000-1 200 besökare kom för att mingla runt bland utställarna och för att lyssna på Linda Schilén.

I slutet av sommaren, närmare bestämt den 31 augusti hölls



bomässan nere i hallen i hamnen. Efter en pampig invigning av Mönsterås musikkår släpptes besökarna in för att kika runt i de olika montrarna. **Gun Wigren** svarade alla rätt på vår frågetävling och vann därmed den fina svarta damcykeln. ■

Text&Foto: Linn Alvarström

KONTAKT

På www.monsterasbostader.se hittar du viktig information som har med ditt boende att göra. Genom att logga in på Mina sidor kan du enkelt göra en serviceanmälan, boka tvättid, söka ny lägenhet eller följa dina ärenden. Du kan även maila oss dygnet runt.

Mönsterås Bostäder AB
Storgatan 38 | Box 21
383 21 Mönsterås

Telefon: **0499-491 00**

Serviceanmälan: **0499-491 00**

Serviceanmälan akut efter kontorstid:

0499-496 90

Trygghetsjour: **010-470 51 84 (18-06)**

Hemsida: **monsterasbostader.se**

E-post: **info@monsterasbostader.se**

Facebook: **www.facebook.com/MonsterasBostader**

ÖPPETTIDER (STORGATAN 38)

Måndag	10.00-18.00
Tisdag-torsdag	10.00-16.00
Fredag	10.00-15.00

Lunchstängt	12.00-13.00
-------------	-------------

TELEFONTIDER

Måndag-torsdag	09.30-16.00
Fredag	09.30-15.00

Lunchstängt	12.00-13.00
-------------	-------------



Mönsterås Bostäder

BOSTADSNYTT produceras och ges ut av Mönsterås Bostäder AB och vänder sig främst till Mönsterås Bostäders hyresgäster.

Ansvarig utgivare, layout & produktion:

Linn Alvarström

Tryck: **Grafiskt Tryck AB**



Öppettider jul och nyår

Kontoret, Storgatan 38 och växeln:

23 december, 10-12.
Julafton, juldagen och annandag jul, stängt.
27 december, 10-12.
30 december, 10-12.
Nyårsafton och nyårsdagen, stängt.

VI ÖNSKAR ER ALLA EN
RIKTIGT **GOD JUL** OCH
ETT **GOTT NYTT ÅR!**